

Franziska Staub BSc/BFH
Ursula Zehnder BSc/BFH
Ernährungsberaterinnen SVDE
Grafenauweg 3, 6300 Zug
Tel: 041 761 32 74

Symposium - „Wege aus der Adipositas“

Betroffene erzählen, womit sie es schafften, abzunehmen.

An Übergewicht (Adipositas) zu erkranken, trifft niemanden Schuld. Doch lässt sich das Übergewicht/Adipositas überhaupt erfolgreich behandeln?

An diesem Symposium stehen Betroffene im Mittelpunkt. Sie berichten über ihre ganz persönlichen Erfahrungen in der Behandlung gegen das Übergewicht.

Sie erzählen, was ihnen besonders half, als Ernährungsberatung, Verhaltenstherapie und Bewegung allein zum Abnehmen nicht mehr ausreichten.

Im Symposium diskutieren wir über mögliche Begleittherapien mit Medikamenten oder einer chirurgischen Magenverkleinerung. Was sind Vor- und Nachteile?

Zielpublikum sind alle interessierten Personen und Fachleute aus dem Bereich Gesundheit.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich bis zum 21. November 2022 an.

Symposium Wege aus der Adipositas

Datum

Montag, 21. November 2022

Zeit

18.30 /Türöffnung ab 18.00

Ort

Alterszentren Zug Neustadt,
Bundesstrasse 4, 6300 Zug

Moderatorin

Franziska Staub BSc
Ernährungsberaterin SVDE

Referentin

Ursula Zehnder BSc
Ernährungsberaterin SVDE

Anmeldung

optiKal
Ernährungszentrum Zug
E-Mail: info@opti-kal.ch
Tel.: 041 761 32 74

ernaehrungszentrum-zug.ch

SYMPOSIUM - „Wege aus der Adipositas“

**Alterszentren Zug Neustadt,
Bundesstrasse 4, 6300 Zug**

Programm am Montag, 21. November 2022

18.00 h **Türöffnung**

18.30 h **Begrüssung**

Franziska Staub BSc, Ernährungsberaterin SVDE
von optiKal Ernährungszentrum Zug

18.35 h **Einstieg ins Thema**

Ursula Zehnder BSc, Ernährungsberaterin SVDE
von optiKal Ernährungszentrum Zug

19.00 h **So fühlt sich Adipositas wirklich an**

Eine betroffene Person berichtet über ihr Leben mit
Adipositas und wie sie es geschafft hat, die Adipositas
los zu werden.

19.15 h **Podiumsdiskussion**

Betroffene stellen ihre Adipositas-Therapien vor und
berichten über ihre persönlichen Erfahrungen,
Rückschläge und Erfolge.

Herr Dr. med. Markus von der Groeben, Leiter der
bariatrischen Chirurgie, Adipositaszentrum Spital Muri
AG und Frau Patricia Fischer, Pharmabetriebsassistentin
Apotheke Spillmann in Zug geben Auskunft über
Begleittherapien in der Adipositas-Behandlung.

20.30 h **Ende der Veranstaltung**

Es referieren:



Patricia Fischer
Pharmabetriebsassistentin
Apotheke Spillmann Zug



Dr. med. Markus von der Groeben
Leiter der bariatrischen Chirurgie
Adipositaszentrum Spital Muri AG



Ursula Zehnder BSc
BFH Ernährungsberaterin SVDE
optiKal Ernährungszentrum Zug



Franziska Staub BSc
BFH Ernährungsberaterin SVDE
optiKal Ernährungszentrum Zug