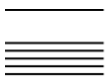


ABC zum Glück

Schreibe bei jedem Buchstaben etwas auf, das bei dir positive Emotionen auslöst. Das kann eine Aktivität, eine Situation oder ein Ding sein. Pro Buchstaben kannst du mehr als etwas aufschreiben.

Beispiel: T wie tanzen, Töff fahren, Tiere beobachten, Tee trinken, thailändisches Essen, „traveln“, etc.

A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
H	
I	
J	
K	
L	
M	
N	
O	
P	
Q	



R	
S	
T	
U	
V	
W	
X	
Y	
Z	