



Zwischen den Polen: Manie und Depression

Reintegration – Schlafmanagement – Auswirkungen COVID-19

Mittwoch, 18. November 2020

13.00 – 17.30 Uhr

Online Fachtagung

Die Fachtagung vermittelt den aktuellen Wissensstand zu Prävention, Diagnose und Behandlung bipolarer Störungen. Im Weiteren liegt der Fokus der Fachtagung auf dem Thema der Bewältigung der Folgen der COVID-19 Krise für Menschen mit psychischen Erkrankungen und den Erfahrungsaustausch dazu. Einen dritten Schwerpunkt bildet das Thema Schlafmanagement, das bei Depressionen und bipolaren Störungen zentral ist. Die Selo-Fachtagung arbeitet traditionell interdisziplinär und trialogisch. Es werden die Sichtweisen von Psychiatrie, Psychologie und anderen Fachgebieten auf die Behandlung psychischer Erkrankungen beleuchtet und diskutiert. Insbesondere wird die Erreichung folgender Ziele angestrebt:

- Vermittlung von aktuellstem Fachwissen zur Behandlung psychischer Erkrankungen
- Trialogischer Austausch unter Fachpersonen, Ärzten/Ärztinnen, Betroffenen und Angehörigen
- Auswirkungen bipolarer Störungen und anderer psychischer Erkrankungen am Arbeitsplatz
- Learnings zur Bewältigung der COVID-19 Krise und Konsequenzen für die Betreuung psychisch beeinträchtigter Menschen
- Vermittlung des aktuellen Wissensstands rund um das Thema Schlafmanagement bei psychischen Erkrankungen

Zielpublikum

Die Fachtagung richtet sich an Allgemeinärztinnen und Ärzte, Psychiater/-innen, Psychotherapeuten/-innen, Therapeutinnen/Therapeuten, Fachleute aus der Arbeitswelt (HR, Sozialdienste, Beratungsstellen, Wiedereingliederung, etc.) sowie Betroffene und weitere Interessierte.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

- 13:00h **Begrüssung** Marylou Selo, Präsidentin Werner Alfred Selo Stiftung
- 13:10h **Grusswort** Regierungsrat Martin Pfister, Vorsteher der Gesundheitsdirektion Kanton Zug
- 13:20h **Betreuung und Therapie der Bipolaren Störung: Psychoedukation und Arbeitsintegration**
PD Dr. med. Johannes Beck, Klinik Sonnenhalde Riehen
- 14:00h **Diskussion & Fragen**
- 14:10h **Schlaf-Wach-Störungen und psychische Krankheiten – Wie aus dem Teufelskreis ausbrechen?**
Prof. Dr. med. Johannes Mathis, Facharzt für Neurologie und Schlafmedizin, Seeklinik Brunnen
- 14:50h **Diskussion & Fragen**
- 15:00h Pause und Gespräche in Kleingruppen (Breakout Sessions)
- 14:25h **Aufteilung Workshops und Einloggen**
- 15:30h **Parallel-Workshops in drei Gruppen**
für Betroffene, Interessierte und nicht-medizinische Fachpersonen
- A) Psychoedukative Programme für Angehörige und Betroffene. Dr. med. Axel Baumann, Psychiatrische Dienste Graubünden
- B) Was lernen wir von COVID-19 und wie hilft Resilienz? Markus Renevey, Coach und Pascale Schnaars, Organisationsberaterin, Swiss Resilience Hub
- C) Wie Job Coaches die Arbeitsintegration unterstützen können. Bettina Bärtsch lic. phil. Psychologin, Coach, Supervisorin, Baertsch-Beratung.ch
- 16:30h **Einführung 2. Teil**
- 16:40h **Interdisziplinäre Abklärung von chronischer Müdigkeit: Die Bewältigung und möglichen Folgen der COVID-19-Infektion**
Dr. med. Sarah Schiebler, Oberärztin Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie, Universitätsspital Zürich
- 17:20h **Diskussion & Fragen**
- 17:30h **Schlussworte und individuelle Gespräche in Breakout Sessions**
Marylou Selo, Präsidentin Werner Alfred Selo Stiftung

Workshop Ärztinnen, Ärzte und medizinische Fachpersonen

Parallel zu allgemeinen Workshops mit separatem Login

Unipolare und bipolare Störungen: Klinikaustritt – Psychoedukation – Wiedereingliederung

Fallbesprechungen, aktuelle Studien, neue Behandlungsansätze

Dr. med. Philipp Bohny, Stv. Chefarzt triaplus Klinik Zugersee

PD Dr. med. Johannes Beck, Chefarzt Klinik Sonnenhalde AG Riehen

Dr. med. Sebastian Haas, stv. ärztlicher Direktor Privatklinik Hoheneegg

Anmeldung

- Per Anmeldetalon
- Per E-Mail an info@selofoundation.ch
- Via Anmeldeformular auf www.selofoundation.ch

Wir bitten um Anmeldung und Einzahlung der Tagungsgebühr bis zum 10. November 2020.

Tagungsgebühr

- Arzt/Ärztin/Fachperson 150 CHF
- Interessierte Privatperson 80 CHF
- Betroffene und Studierende 40 CHF

Credit Suisse

IBAN CH21 0483 5018 3108 2100 0

Bei Annullierungen ab dem 31. Oktober 2020 werden 50 % der Tagungsgebühren erhoben, ab dem 10. November 2020 100 %.

Weitere Informationen

Mark Bächer, Tagungsverantwortlicher

Telefon 043 266 88 50

E-Mail mark.baecher@lsc.com.ch

Credits

Die Selo-Fachtagung wird als erweiterte Fortbildung 4 Credits anerkannt von SGAIM und SGPP und gemäss FMH-Fortbildungsordnung auch für andere Fachgesellschaften.



Trägerschaft und Organisation

Werner Alfred Selo Stiftung in Zusammenarbeit mit der Seeklinik Brunnen und dem Verein EQUILIBRIUM



Ein Klinikum der AMEOS Gruppe



Sponsoren



Anmeldung zur 10. Selo-Fachtagung vom Mittwoch, 18. November 2020

- Arzt/Ärztin/ Fachperson (CHF 150.00)
- Interessierte Privatperson (CHF 80.00)
- Betroffene und Studierende (CHF 40.00)

Wir bitten um Einzahlung der Tagungsgebühr bis zum 10. November 2020.

- Bitte stellen Sie mir eine Rechnung zu.

Nach Zahlungseingang erhalten Sie Ihre persönlichen Login-Angaben für die Online-Fachtagung.
Besten Dank im Voraus.

Vorname / Name

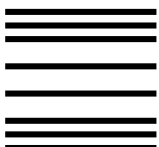
Organisation / Firma

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail



B

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

10. Selo-Fachtagung
c/o Life Science Communication
Reitergasse 11
8004 Zürich