



# Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Jeder zweite Mensch in der Schweiz erleidet einmal im Leben eine psychische Erkrankung. Fast alle Menschen kennen in ihrem persönlichen Umfeld Personen, denen es psychisch nicht gut geht oder eine Zeit lang nicht gut gegangen ist.

ensa vermittelt, wie Angehörige, Freunde oder Arbeitskollegen bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten können. Statt zu warten, bis jemand anderes das Thema – meist viel zu spät – anspricht, lernen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten.

Im wissenschaftlich fundierten ensa Erste-Hilfe-Kurs werden in vier Modulen à drei Stunden Grundwissen zu psychischen Störungen vermittelt sowie konkrete Erste-Hilfe-Massnahmen bei Problemen und Krisen erlernt und geübt.

**Inhalt /Ziele** ensa vermittelt, wie Angehörige, Freunde oder Arbeitskollegen bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten können. Statt zu warten, bis jemand anderes das Thema – meist viel zu spät – anspricht, lernen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten.  
Es wird Grundwissen zu psychischen Störungen vermittelt sowie konkrete Erste-Hilfe-Massnahmen bei Problemen und Krisen erlernt und geübt.

**Zielgruppe** Der Kurs ist für alle Personen ab 18 Jahren

**Kursdauer** 4 Freitagabende jeweils von 18.00 – 21.30Uhr (inkl. Pausen)

**Kursdatum** **Kurs 1:** 03./ 10./ 17./ 24. Juni 2022  
**Kurs 2:** 28. Oktober / 04./ 11./ 18. November 2022

**Kursleitung** Stephan Gisler, ensa Instruktor

**Kursort** SRK Zug, Langgasse 47b, 6340 Baar, Kursraum 1. OG

**Kurskosten** CHF 380.00 inkl. Kursmaterial, Zertifikat und Ausweis

**Bemerkung** Kurs in Zusammenarbeit mit der Stiftung Pro Mente Sana

**Information Anmeldung** Astrid Biderbost-Andermatt, Leitung Bildung  
E-Mail: [leitung.bildung@srk-zug.ch](mailto:leitung.bildung@srk-zug.ch)  
Tel.: 077 412 54 23  
Onlineanmeldung: <https://www.redcross-edu.ch/de>

## **Allgemeine Bedingungen für SRK Kurse (ausgenommen Pflegehelfer/-in SRK)**

### **Allgemeine Informationen/Zulassungsbedingungen**

- Teilnehmerzahl Deutschkurse: min. 6 Personen / max. 10 Personen
- Teilnehmerzahl Babysitting: min. 10 Personen / max. 15 Personen
- Babysitting: Mindestalter 13 Jahre
- Babysitting: Die Jugendlichen werden während der Mittagszeit nicht betreut.
- Babysitting: Versäumte Kurstage können nur in Ausnahmefällen nachgeholt werden.
- Bei geringer Nachfrage behalten wir uns vor, Kurse und Weiterbildungen zu annullieren.

### **Anmeldung**

- Telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder Onlineanmeldung

### **Bestätigung**

- Ihre definitive Anmeldung wird Ihnen per Mail bestätigt. Eine Rechnung mit Einzahlungsschein wird per Post verschickt.

### **Zahlungsbedingungen**

- Spätestens 10 Tage vor Kursbeginn. Trifft der Betrag nicht rechtzeitig ein, kann der Platz weitervergeben werden und es fallen Annullationskosten an (s. unten).

### **Annullationsbedingungen**

- |  |           |
|--|-----------|
| • Bis 30 Tage vor Kursbeginn   | kostenlos |
| • 20 – 29 Tage vor Kursbeginn  | 10 %      |
| • 10 bis 19 Tage vor Kursbeginn  | 30 %      |
| • Weniger als 10 Tage vor Kursbeginn   | 100 %     |
| • Bearbeitungsgebühr bei Rückerstattung  | CHF 50.-- |
| • Muss der Kurs mangels Anmeldungen abgesagt werden (spätestens 20 Tage vor Kursbeginn), wird der bezahlte Betrag zurückerstattet. |           |

### **Versicherung**

- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

### **Ausstellung einer Kursbestätigung**

- Deutschkurse: max. 10% Absenzen
- Babysitting: keine Absenzen
- Kostenpflichtige Bevölkerungskurse: Teilnahmebestätigung (keine Absenzen)

### **Ausstellung einer Bestätigung für ensa Kurse**

- Zertifikat, Ersthelfer-Ausweis für psychische Gesundheit (Absenz: max. 1 Stunde)